

**PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEL SERVICIO DE OCIO Y CONVIVENCIA**  
**ENCUENTRO- ASOCIACION SER**  
**6 DE OCTUBRE DE 2019 AL 12 DE ENERO DE 2020**

**OCTUBRE**

**6. INAUGURACION NUEVO CURSO 2019-2020**

Comenzamos el nuevo curso, cargado de nuevas actividades, vente a pasar una tarde divertida, viendo fotos, contándonos tu verano, bailando la música actual, tapeando en el Local, refrescándonos y recordando los buenos momentos de las vacaciones.

Estaremos en el Local de Paseo de Pintor Rosales, 46, de 17:00 a 20:00 hs.

**13. TALLER DE REPOSTERIA**

Realizaremos diferentes recetas tanto de Cake Pops como de crema y decoraciones con cobertura de chocolate y fondant. Una vez terminado el curso podrás llevarte tus Cake Pops a casa y presumir de tus dulces obras de arte.

Apuntarse en la oficina antes del 10 de octubre de 2019.

Estar a las 16:00 hs. en el Local de Paseo de Pintor Rosales y volveremos sobre las 20:00 hs.

Traer metrobus y 20 euros.

**20. MUSICAL DUMBO**

Nos vamos al Teatro Nuevo Apolo a ver el Musical “Dumbo”, un pequeño elefante con unas grandes orejas, acaba de llegar al magnífico “Circo del Tiempo” donde lo convierten en el hazmerreír debido a su diferencia. Pero Dumbo no se viene abajo, gracias a su amigo, el ratón Cacahuete, descubrirá que lo que creía ser su mayor defecto es, en realidad, un maravilloso don: Dumbo puede volar usando sus orejas como alas.

Un divertido espectáculo para todos con una gran puesta en escena y voces en directo. Acompaña a Dumbo y todos sus amigos en esta fascinante aventura con un mensaje tan importante como terminar con el bullying

**Apuntarse y pagar en la oficina antes del 15 de octubre de 2019, precio 20 euros.**

Estar a las 11:00 hs. en el Local de Paseo de Pintor Rosales y volveremos sobre las 14:30 hs.

Traer metrobus.

27. CERRADO

## **NOVIEMBRE**

### 3. CERRADO

#### **10. CLASES DE RELAJACIÓN/MEDITACIÓN - YOGA Y TAICHI**

Practica Tai Chi y Yoga, cuyos beneficios son los siguientes:

Calma la mente, reduce el estrés y la ansiedad, combate el insomnio, alivia los dolores, armoniza tu cuerpo y mente se fortalecen y serenar con la práctica de la respiración y la medicación.

Estaremos en el Local de Paseo de Pintor Rosales, 46, de 17:00 a 20:00 hs.

Traer ropa cómoda o deportiva.

#### **17. VISITA GUIADA POR MADRID HISTORICO**

Mediante una visita guiada recorreremos el centro histórico de la ciudad que pretenderán mostrarnos algunos de los lugares más representativos por los que pasaron o desarrollaron parte de su vida mujeres relevantes en nuestra historia. Estaremos cerca del Palacio Real, Catedral de la Almudena, Teatro Real, Plaza Mayor, etc.

Apuntarse en la oficina antes del 13 de noviembre de 2019.

Estar a las 10:30 hs. en el Local de Paseo de Pintor Rosales y volveremos sobre las 14:30 hs.

Traer metrobus y 10 euros.

#### **22 AL 24. FIN DE SEMANA RURAL**

Si no sabes qué hacer este finde, toma nota de este plan divertido para vivir los mejores días en La Casona del Pinar. Apúntate a este estupendo plan solo para gente divertida y con ganas de disfrutar.

Nos alojaremos en la Finca La Casona, que se encuentra en San Rafael (Segovia). Realizaremos actividades deportivas, culturales, tendremos cena y fiesta temática, disfrutaremos del campo y un montón de recreaciones en un lugar con encanto.

Salida, viernes, 22 de noviembre a las 18:00 hs. Llegada, domingo, 24 de noviembre sobre 19:00 hs.

Precio: 160 euros, incluye transporte, alojamiento, pensión completa y material, excursiones, entradas, etc.

Apuntarse en la oficina antes del 13 de noviembre de 2019, se os ampliará más información.

## **DICIEMBRE**

### **1. CONCURSO DE BELENES EN EL LOCAL**

Participaremos en el IX Concurso de Belenes de la Fundación SER, el año pasado conseguimos el segundo premio,¡¡VAMOS A POR EL PRIMERO!!.. Trae ideas, imaginación, creatividad e ilusión y juntos montaremos el Belén.

Estaremos en el Local de Paseo de Pintor Rosales, 46, de 17:00 a 20:00 hs.

8. CERRADO

### **14. SÁBADO. FABRICA DE CHOCOLATE**

Se aproximan las Navidades y que mejor manera de empezarlas con dulzura, pasa una mañana muy sabrosa visitando la Fábrica de Chocolate de Eureka, ubicada en Pintor.

Durante la visita, nos explicarán todo el proceso desde que el cacao está en el árbol hasta que lo convierten en una tableta de chocolate. Veremos la colección de trenes y estatuas de chocolate, también visitaremos una parte de la planta de producción y terminaremos con una degustación.

Apuntarse en la oficina antes del 10 de diciembre de 2019.

Estar a las 10:00 hs. en el Local de Paseo de Pintor Rosales y volveremos sobre las 14:00 hs. Iremos en autocar. Traer 15 euros.

### **22. COMIDA DE NAVIDAD**

Prepárate a las fiestas navideñas y empieza con nosotros a celebrarlo. Nos vamos de Comilona y a bailar a un Restaurante ubicado en el Campo de las Naciones, comeremos langostinos, ensaladilla, pulpo, solomillo, tarta, etc. y brindaremos por el nuevo año.

Apuntarse y pagar en la oficina antes del 17 de diciembre de 2019, precio 30 euros.

Estar a las 12:00 hs. en el Local de Paseo de Pintor Rosales y volveremos sobre las 18:30 hs. Iremos en autocar.

29. CERRADO

## **ENERO 2020**

5. CERRADO

## **12. FIESTA AÑO NUEVO**

Celebra con nosotros la llegada del Nuevo Año, con una gran fiesta de Año Nuevo, realizaremos talleres, bailaremos, brindaremos y tendremos un gran bingo con regalos. Estaremos en el Local de Paseo de Pintor Rosales, 46, de 17:00 a 20:00 hs.

### **OBSERVACIONES:**

Es muy importante que os APUNTEIS en la Oficina A TODAS LAS ACTIVIDADES pues así nos organizamos los Voluntarios/as para poder acompañaros. Os recordamos que si no os apuntáis a la actividad podéis tener problemas para asistir a la misma, ya que algunas requieren de una reserva. Y os pedimos por favor que si os apuntáis seáis puntuales y si no podéis venir, avisad al número de móvil: 675 645 186.

POR FAVOR, todas aquellas actividades que requieran del pago por adelantado, os agradeceríamos lo hiciese antes de la fecha indicada. No se admitirán usuarios que no hayan pagado la actividad, ya que algunas actividades requieren la reserva anticipada de entradas o reserva de alojamiento.



**YA TENEMOS LOTERIA DE NAVIDAD: Número: 93.241.**

**Llama a nuestras oficinas y reserva tus papeletas. Papeleta: 5 € (4€ lotería y 1€ de donativo)**

Como todos los años, esperamos vuestras aportaciones para la **Cesta de Navidad** (peladillas, queso, conservas, jamón, turrónes, latas, dinero...) que se entregará al portador de la papeleta, cuyo número de orden coincida con las 4 últimas cifras del primer premio de la Lotería de Navidad 2019.